

NHW WvF 01/10/09

In trainingscentrum Swaech

Autist leert zichzelf te redden

DOOR CONNIE VERTEGAAL

ZWAAG - Met veel vallen en opstaan gaan mensen met autisme door het leven. Ze lopen vaak vast op school, vinden het moeilijk om contacten te leggen en vriendschappen te onderhouden. Zonder hulp redden ze het niet. Het nieuwe trainingscentrum Swaech aan de Paardeweide is voor 18 bewoners - allen autistische jongeren met een normale intelligentie - een uitkomst.

Het centrum van het RIBW is in mei gestart. Er is veel behoefte aan dit soort voorzieningen, nu al staan er tien jongeren op de wachtlijst. In het trainingscentrum wonen jongeren twee tot vijf jaar, daarna stromen ze uit naar een woonvorm met minder begeleiding of gaan ze zelfstandig wonen. In de Paardenweide werkt een team van 18 begeleiders. Er is dag en nacht begeleiding. Nachthulp is belangrijk omdat autisten vaak hun dag-nacht ritme omdraaien. Om die reden gaat in trainingscentrum Swaech internet na 1 uur uit.

Djurre de Roos (21) is een van de bewoners. „We hebben allemaal een persoonlijk werkplan met welke dingen we willen leren. Ik wilde graag leren koken. Dat lukt aardig. We koken en eten met elkaar. De allereerste lasagne die ik maakte mislukte wel compleet.” Djurre woonde hiervoor bij zijn ouders in Landsmeer. „Als ik helemaal zelfstandig zou wonen, zou ik heel eenzaam worden”, denkt Djurre. „Ik heb deze tussenstap echt nodig.”

Ook ouders krijgen begeleiding van het trainingcentrum. Yvonne van der Biezen, moeder van bewoner Ronald, is erg tevreden. „Als ouders loop je op een gegeven moment helemaal vast. Je weet niet meer hoe je je kind moet activeren. Hier krijgen ze het voor elkaar. Ze gaan uit van wat ze wel kunnen, niet van wat ze niet kunnen.”

Directeur Ria van Bonninghausen van het RIBW: „Iedereen droomt van een partner, een baan en een leuke woning. Hier woont een groep jongeren die extra zijn best moet doen om dromen waar te maken. Hier in dit veilige huis, ontdekken jullie waar je goed in bent. Dat maakt gelukkig.”

De jongeren hebben het leuk met elkaar. „Het is voor het eerst dat ik echt vrienden heb”, zegt Djurre. Tien jongeren zijn met elkaar met vakantie gegaan. Er wordt gezamenlijk gesport. De bewoners worden begeleid in het zoeken van werk of ander dagbesteding. Swaech start binnenkort een studiecentrum voor autisten die vastlopen op school.